

明海大学保健管理センター学生相談室のご案内

保健管理センター内の学生相談室は、学生の皆さんが、大学生活を送るにあたって、気がかりや困りごとなどの相談にのっています。悩みや気かりは、自分の目標や理想があるから生じています。相談室では、皆さんの不安や気かりのエネルギーが、希望やチャレンジへのエネルギーにつながるように、共に考える伴走者として応援してまいります。QRコード進んでいただくと、学生相談室の紹介動画をご覧ください。

本年度は、林、樋口、中嶋、山本の4名のカウンセラー担当します。来室以外にも、自宅にいても相談ができるシステム（Zoomオンライン相談）も用意していますので、気軽に活用してください。保護者の方もご利用できます。電話かメールで、ご連絡ください。

予約方法

3つの方法があります。

◆ 電話予約

047-355-5287（月～金 9:00-17:00）

◆ メール予約

msoudanyoyaku@meikai.ac.jp

①お名前 ②希望する日と時間帯 ③おおまかな相談内容
④メールアドレス を教えてください。折り返し連絡いたします。

◆ 直接来室

第2管理・研究棟 2階保健管理センターに、直接予約を取りにきてください。

学生相談室紹介動画



カウンセラー紹介

ひぐち のりこ

樋口 倫子

趣味

ランニング 散歩 フラメンコ

ねこと遊ぶ

一言紹介

悩みがある時、自分以外の誰かとの対話が役立ちます。わたしも悩めます。その時は、だれかに話してみます。すると、意外な方法で悩みが解決していきます。一人でかかえず、気軽にお話を聞かせてください。話してみると、不思議と普段気がつかない世界がみえてきます。



はやし てつや

林 哲也

趣味

考えごと youtubeはしご
ジョギング

一言紹介

おしゃべり感覚でお越しください。
気楽に来てOK。緊張してもOKです。
できるだけありのままの気持ちで、お話いただけるという
なと思っています。



なかしま かずえ

中嶋 一恵

趣味

いぬ・ねこのyoutubeをみる
神社めぐり

一言紹介

居心地の良いカフェに行くような感覚で、
ふわっと受け入れてもらいたい…
そんな気持ちになることはないですか。
もつれた糸を一人ではほどくことはなかなか難しいものです。
一緒に少しずつほどこいていきましょう。



やまもとすみ

山本真澄

趣味

韓国ドラマ（+ 感想ブログを書くこと）
テニス観戦

一言紹介

新たな環境では、誰もが少なからず不安を感じるものですが、様々な人と話をすることで、気持ちや考えを分かち合うことができます。学生相談室も、そんな安心な場所のひとつになればと思っています。

