



授業について
いけない



友達ができない



サークルに
なじめない



アルバイトが
つらい



将来の進路が
わからない



親との関係が
うまくいかない



お金がない



時間がない



体調が悪い



恋愛が
うまくいかない

孤独



不安



あせり



落胆



不満



退屈



混乱



自信喪失



罪悪感



今、一番困っている
ことは何ですか？

それはいつから
ですか？

誰かに相談
しましたか？

何か解決策は
思いつきますか？

それはあなたに
とって、どんな
意味がありますか？

その時、どんな
気持ちでしたか？

何か他に気になっ
ていることは
ありますか？

それはあなたにとって
どんな影響が
ありますか？

どうなったら
状況が良くなる
と思いますか？

何かできること
はありますか？

それは
大変ですね

お気持ちお察し
します

それは
つらいですね

よく頑張って
いますね

それは
残念でしたね

それは
素晴らしいですね

それは
興味深いですね

なるほど
そういうこと
なんですね

もう少し
詳しく聞かせて
ください

何かお手伝い
できることは
ありますか？