

学生支援課 & 学生相談室共催

ピアサポートセミナー KATSUURA 2026

「ピアサポーター」とは？

学生同士が、お互いを支えるために必要なマインドやスキルを学び、実践することを目指します。

大学公認機関「ピアサポーターズ」として活動できます

参加者募集中！

- ・ 日 時：2026年8月2日（日）—3（月）一泊二日
- ・ 場 所：明海大学セミナーハウス「勝浦コテージ」
〒299-5244 千葉県勝浦市守谷2
- ・ 費 用：原則無料
- ・ 申込締切：2026年7月10日(金)
- ・ 定 員：15名（先着順受付）
- ・ 申し込み先：学生支援課（学生支援担当）窓口

TEL: 047-350-4994

- ・ 事前説明会：7月20日（月）昼休み（12:15～12:45）
2102教室



問い合わせ先：明海大学 学生相談室
e-mail: msoudanyoyaku@meikai.ac.jp

— タイムスケジュール —

※変更になる可能性もあります

8月2日 (日)

- 12:15 現地集合
- 12:30 オープニング (注意事項伝達)
- 13:00 ワークショップ 0 「アイスブレイキング」
- 13:30 ワークショップ I 「コミュニケーションとは？」
- 14:30 ワークショップ II 「誰もがリーダー」
- 15:30 ワークショップ III 「こころをみる こころを聴く」
- 17:30 まとめ
- 18:00 夕食準備、夕食
- 20:30 ワークショップ IV 「こころが響きあうかかわり」
- 21:00 入浴 自由時間
- 23:00 消灯

8月3日 (月)

- 6:30 起床
- 7:00 朝活 (朝食準備、海岸清掃など)
- 8:00 朝食
- 9:00 ワークショップ V 「ピアサポートの実践にむけて」
- 11:30 振り返り
- 12:30 現地解散

— ピアサポーターの活動目標 —

- ◆ ピアサポーターは、多くの大学で、さまざまな形や目標をもって活動しています。
明海大学ピアサポーターの活動目標は、学生同士で気軽に相談し、協力し合い、お互いに助け合うことで、共に充実した学生生活を送ることができる風土をつくることです。
 - 環境づくり (キャンペーン活動・居場所づくり)
 - 異年齢交流・学部間交流の仕掛けづくり
 - 仲間関係を活性化させる活動
 - 共同学習の場をつくる
- ◆ ピアサポーター自身も、ピアサポート活動を通して、人とかかわる際の心構えを身につけることにより、個人としての成長も期待できます。
 - ☑ 自尊心の高まり
 - ☑ 思いやり行動の増加
 - ☑ 対人関係スキルの向上
 - ☑ 問題解決能力の向上
 - ☑ 良好な人間関係の構築

