

学生支援課 & 学生相談室共催

ピアサポートセミナー KATSUURA 2025

「ピアサポーター」とは？

学生同士が、お互いを支えるために必要なマインドやスキルを学び、実践することを目指します。
大学公認機関「ピアサポーターズ」として活動できます

参加者募集中！

- ・ 日 時：2025年8月12日（火）—13（水）一泊二日
- ・ 場 所： 明海大学セミナーハウス「勝浦コテージ」
勝浦市守谷納戸浦2
- ・ 費 用：原則無料
- ・ 申込締切：2025年7月19日（土）
- ・ 定 員：15名（先着順受付）
- ・ 申し込み先：学生支援課（学生支援担当）窓口

TEL: 047-350-4994

- ・ 事前説明会：7月21日（月）昼休み（12:15～12:45）
2102教室



問い合わせ先：明海大学 学生相談室
e-mail: msoudanyoyaku@meikai.ac.jp

— タイムスケジュール —

※変更になる可能性もあります

8月12日（火）

- 12:15 現地集合
- 12:30 オープニング（注意事項伝達）
- 13:00 ワークショップⅠ 「アイスブレイキング」
- 13:30 ワークショップⅡ 「コミュニケーションとは？」
- 14:30 ワークショップⅢ 「誰もがリーダー」
- 15:30 ワークショップⅣ 「こころをみる こころを聴く」
- 17:30 まとめ
- 18:00 夕食準備、夕食
- 20:30 ワークショップⅤ 「こころが響きあうかわり」
- 21:00 入浴 自由時間
- 23:00 消灯

8月13日（水）

- 6:30 起床
- 7:00 朝活（朝食準備、海岸清掃など）
- 8:00 朝食
- 9:00 ワークショップⅥ 「もやもやの残らない伝え方」
- 11:30 振り返り
- 12:30 現地解散

— ピアサポーターの活動目標 —

- ◆ ピアサポーターは、多くの大学で、さまざまな形や目標をもって活動しています。

明海大学ピアサポーターの活動目標は、学生同士で気軽に相談し、協力し合い、お互いに助け合うことで、共に充実した学生生活を送ることができる風土をつくることです。

- 環境づくり（キャンペーン活動・居場所づくり）
- 異年齢交流・学部間交流の仕掛けづくり
- 仲間関係を活性化させる活動
- 共同学習の場をつくる

- ◆ ピアサポーター自身も、ピアサポート活動を通して、人とかかわる際の心構えを身につけることにより、個人としての成長も期待できます。

- ☑ 自尊心の高まり
- ☑ 思いやり行動の増加
- ☑ 対人関係スキルの向上
- ☑ 問題解決能力の向上
- ☑ 良好な人間関係の構築

