

受講生各位

明海大学オープンカレッジ

## 2026 年度前期講座 休講に伴う日程変更について

2026 年度前期講座の休講及び日程変更について、下記のとおりお知らせいたします。

### 記

講座区分	講座名	休講日	変更後の講座日程
健康・スポーツ	シニアヨガ 1	5/10(日) 5/17(日) 5/24(日)	5/31 6/7, 14, 21, 28 7/5, 12, 19, 26 8/2, 9, 16, 23, 30 9/6, 13, 20, 27 (予備日なし)
	シニアヨガ 2	5/13(水) 5/20(水) 5/27(水)	6/3, 10, 17, 24 7/1, 8, 15, 22, 29 8/5, 19, 26 9/2, 9, 16, 23, 30 (予備日なし)
	『わたし』のストレッチ	5/10(日) 5/17(日) 5/24(日)	5/31 6/7, 14, 21, 28 7/5, 12, 19, 26 8/2, 9, 16, 23, 30 9/6, 13, 20, 27 (予備日なし)

以上