

明海大学オープンカレッジ 2023年度後期講座案内

短期水泳応募期間	8月25日(金)～9月7日(木)26ページ
継続申込期間	8月25日(金)～9月7日(木)26ページ
新規申込期間	9月17日(日)10:30～各講座申込締切日まで 26ページ ※ 定員に達し次第、受付終了

明海大学オープンカレッジ

279-8550 千葉県浦安市明海1丁目

TEL.047-355-5115 詳しくはWEBで▶



明海大学オープンカレッジ



検索

目次

講座申込みについてのご案内 25

各種申込方法について 26

教育・教養

英会話 3・4

フランス語 5

中国語 6

韓国語 7・8

古文書 9

徳川将軍史 9

世界遺産 10

実務・ビジネス

経済学検定試験 11

生活・趣味

書道 12

健康・スポーツ

Let's Beauty Hula 13

仲間と作る群舞フラ 13

シニアヨガ 14

身体やわらかストレッチ 15

ゼロからの筋トレ 15

ほのぼのフィットネス 16

アクアエクササイズ 17

スクーバダイビング 17

短期水泳 18

水泳 19・20

硬式テニス 21~23

スタジオレッスン 24

メイカイクラブにご入会いただくと 講座の受講料が半額になります！(一部講座を除く)

メイカイクラブは、明海大学のめざす「社会に開かれた大学」の趣旨により、教育諸施設を本学の学生、職員と共に利用されようとする方々のために作られた賛助会員制度です。

メイカイクラブには、スイミングプール、ダイビングプール、トレーニングジム、ヨガやダンス等のプログラムを行っているマルチスタジオ、そして屋外にはテニスコート等がございます。

生涯学習を思う存分楽しみたいという方は、ぜひメイカイクラブにご入会ください！

講座の受講料が割引になる等、様々な特典をご用意しております。

ご入会について

会員の方には月会費をいただいております。入会金はございません。

<月会費>

会員種別	月会費
主 会 員 (18歳以上)	7,000円
配偶者会員 (18歳以上)	4,000円
家 族 会 員 (16歳以上)	5,000円



<入会方法>

以下をお持ちのうえ、オープンカレッジフロントにてお手続きください。

身分を証明する書類

- ・運転免許証、保険証等の現住所が確認できるもの。(コピー不可)

月会費 2 か月分

- ・クレジットカードはご利用いただけません。
- ・ご入会日(1~10日、11日~20日、21日以降)によって金額が異なります。

ご本人様名義のキャッシュカード

- ・暗証番号を入力していただきます。
- ・お届け印が必要な場合がございます。

健康診断書

- ・本学が必要と判断した方は、ご入会時に必要となります。

お車ナンバー

- ・駐車場を利用される方は、お車ナンバーをご登録いただきます。

<入会受付時間>

曜日	時間
火曜~金曜	10:00~21:15
土曜	10:00~21:00
日曜・祝日	10:00~18:15
月曜休館(月曜祝日の場合は翌日休館)	



その他の会員特典について

- ・スポーツ施設をご利用いただけます。
スイミングプール、トレーニングジム、テニスコート等の利用やマルチスタジオレッスン(有料講座を除く)への参加が可能です。
- ・施設ご利用中は、無料で駐車いただけます。(153台)
- ・フィットネスウェアや水着等の商品が会員割引料金でご購入いただけます。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

英会話

Basic

講座コード 1103-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～10月1日(日)

講 師	本学オープンカレッジ講師 Michael Reeve	申 込 方 法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	水曜日 14:40～16:10	受 講 料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	18,180円
回数・定員	18回・15名		一般	36,180円
開 講 日	10 / 11,18,25 11 / 8,15,22,29	教 材	プリントを配布いたします。	
	12 / 6,13,20 1 / 10,17,24,31		持 ち 物	辞書…必要に応じてご用意ください。
	2 / 7,14,21,28 (予備日 3 / 6,13)			

初心者を対象としたクラスです。自己紹介や道をたずねるなどの様々なシチュエーションにおける基礎的な英会話を学んでいきます。対話方式中心で楽しく学んでいきましょう。

レベルの目安：以下の英文を和訳できる程度

Do you have any brothers and sisters? Excuse me, where is the nearest post office?

Lower-intermediate

講座コード 1231-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～10月1日(日)

講 師	本学オープンカレッジ講師 Michael Reeve	申 込 方 法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	水曜日 13:00～14:30	受 講 料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	18,180円
回数・定員	18回・15名		一般	36,180円
開 講 日	10 / 11,18,25 11 / 8,15,22,29	教 材	プリントを配布いたします。	
	12 / 6,13,20 1 / 10,17,24,31		持 ち 物	辞書…必要に応じてご用意ください。
	2 / 7,14,21,28 (予備日 3 / 6,13)			

ある程度の基礎知識(現在形・過去形・未来形)がある方を対象としたクラスです。リスニングを取り入れたプログラムで会話力、単語量をアップさせていきます。

レベルの目安：以下の英文を和訳できる程度

When did you last buy jeans? Who do you get on well with?

※ 定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。クラス変更はできませんので、レベル等を確認されたい方は、一度ご見学ください。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

英会話

Intermediate

講座コード 1380-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月28日(木)

講師	本学オープンカレッジ講師 Michael Reeve	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	土曜日 12:15～13:45	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	18,180円
回数・定員	18回・15名		一般	36,180円
開講日	10 / 7,14,21,28 11 / 11,18,25	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 2,9,16 1 / 6,20,27		持ち物	辞書…必要に応じてご用意ください。
	2 / 3,10,17,24 3 / 2 (予備日 3 / 9,16)			

ある程度の基礎知識(現在形・過去形・未来形)がある方を対象としたクラスです。幅広い話題を取り上げ、リスニングとスピーキングのスキルを向上させます。多くの会話を経験して楽しく学びましょう。
レベルの目安: 以下の英文を和訳できる程度

What kind of behavior bothers you? Do you think corporal punishment should be reintroduced in schools?

Advanced

講座コード 1101-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月28日(木)

講師	本学オープンカレッジ講師 Michael Reeve	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	土曜日 10:30～12:00	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	18,180円
回数・定員	18回・15名		一般	36,180円
開講日	10 / 7,14,21,28 11 / 11,18,25	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 2,9,16 1 / 6,20,27		持ち物	辞書…必要に応じてご用意ください。
	2 / 3,10,17,24 3 / 2 (予備日 3 / 9,16)			

ある程度身につけた英語力をスキルアップして、さらに自然で滑らかな英語表現ができるよう身近な問題から社会問題まで興味あるトピックスを取り上げ、楽しく講義を進めていきます。

レベルの目安: 以下の英文を和訳できる程度

Should drunkenness be tolerated in public? What can be done to regenerate the economy?

※ 定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。クラス変更はできませんので、レベル等を確認されたい方は、一度ご見学ください。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

フランス語

始めようフランス語

講座コード 1113-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～10月6日(金)

※教材申込締切日 10月6日(金)
※教材申込締切日以降は、各自でテキストをご用意ください。

講師	本学オープンカレッジ講師 瀬戸 秀一	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	日曜日 12:15～13:45	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	15,150円
回数・定員	15回・10名	受講料	一般	30,150円
開講日	10 / 15,22,29 11 / 12,19,26	教材	街かどのフランス語(三訂版)(朝日出版社)2,200円	
	12 / 3,10,17 1 / 7,21,28		※音声は朝日出版社よりダウンロードできます。 ISBN:978-4-255-35267-1	
	2 / 4,18,25		持ち物 辞書…必要に応じてをご用意ください。	
(予備日 12 / 24 3 / 3,10)				

初めてフランス語にふれる方が対象の入門クラスです。分かりやすいテキストを使って発音から始め、基本的なフランス語を学んでいきます。フランスの映像なども見ながら、目と耳で楽しくフランス語に接していきましょう。ゆっくりしたペースで進めていきますので、お気軽にご参加いただけます。

楽しいフランス語

講座コード 1610-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～10月6日(金)

※教材申込締切日 10月6日(金)
※教材申込締切日以降は、各自でテキストをご用意ください。

講師	本学オープンカレッジ講師 瀬戸 秀一	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	日曜日 15:45～17:15	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	15,150円
回数・定員	15回・10名	受講料	一般	30,150円
開講日	10 / 15,22,29 11 / 12,19,26	教材	アミカルマン〈プリュス〉(駿河台出版社)2,530円	
	12 / 3,10,17 1 / 7,21,28		ISBN:978-4-411-01127-5	
	2 / 4,18,25		※2023年度前期と同じテキスト(前回の続きから始まります)	
(予備日 12 / 24 3 / 3,10)				

フランス語の基礎知識がある方が対象のクラスです。現地で実際に使われるフレーズや文法などをしっかり確認しながら、ゆっくりと進めていきます。フランスの映像や文化に触れながら、楽しくフランス語を学んでみませんか?

話そうフランス語

講座コード 1123-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～10月6日(金)

※教材申込締切日 10月6日(金)
※教材申込締切日以降は、各自でテキストをご用意ください。

講師	本学オープンカレッジ講師 瀬戸 秀一	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	日曜日 14:00～15:30	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	15,150円
回数・定員	15回・10名	受講料	一般	30,150円
開講日	10 / 15,22,29 11 / 12,19,26	教材	アミカルマン〈プリュス〉(駿河台出版社)2,530円	
	12 / 3,10,17 1 / 7,21,28		ISBN:978-4-411-01127-5	
	2 / 4,18,25		持ち物 辞書…必要に応じてをご用意ください。	
(予備日 12 / 24 3 / 3,10)				

フランス語の日常会話ができる方が対象のクラスです。コミュニケーションを円滑にするための実践的な知識や表現力を習得していきます。具体的な場面に基づいた対話文を中心に、実際の会話に役立つフレーズを学んでいきます。また、文法、読解、文化、コミュニケーションの4つの要素を組み合わせ、楽しくフランス語とフランス文化に接していただきます。

※ 定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。クラス変更はできませんので、レベル等を確認されたい方は、一度ご見学ください。

教育・教養

実務・ビジネス

生活・趣味

健康・スポーツ

申込みについて

中国語

始めよう中国語(入門)

講座コード 1389-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月28日(木)

講師	本学非常勤講師 馬場 将三	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	土曜日 14:00～15:30	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	20,200円
回数・定員	20回・10名	一般		40,200円
開講日	10 / 7,14,21,28 11 / 11,18,25	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 2,9,16,23 1 / 6,20,27	持ち物	辞書…必要に応じてご用意ください。	
	2 / 3,10,17,24 3 / 2,9 (予備日 3 / 16,23)			

初めて中国語を学ぶ方を対象としたクラスです。短いフレーズを繰り返し復唱しながら、発音と基礎的な会話力を身につけていきます。

話そう中国語

講座コード 1391-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月28日(木)

講師	本学非常勤講師 馬場 将三	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	土曜日 10:30～12:00	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	20,200円
回数・定員	20回・10名	一般		40,200円
開講日	10 / 7,14,21,28 11 / 11,18,25	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 2,9,16,23 1 / 6,20,27	持ち物	辞書…必要に応じてご用意ください。	
	2 / 3,10,17,24 3 / 2,9 (予備日 3 / 16,23)			

基本的な文法の知識がある方を対象としたクラスです。表現力を増やしつつ簡単なディスカッションを交えながら会話力を高めます。～レベルの目安～ 中国語で自分の家族を説明できる方

中国語会話

講座コード 1392-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月28日(木)

講師	本学非常勤講師 馬場 将三	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	土曜日 12:15～13:45	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	20,200円
回数・定員	20回・10名	一般		40,200円
開講日	10 / 7,14,21,28 11 / 11,18,25	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 2,9,16,23 1 / 6,20,27	持ち物	辞書…必要に応じてご用意ください。	
	2 / 3,10,17,24 3 / 2,9 (予備日 3 / 16,23)			

聞く・話すを中心に、ある程度自分の意思を表現できることを目標とします。
～レベルの目安～ 中国語で簡単なコミュニケーションがとれる方

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

韓国語

入門1

講座コード 1110-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月23日(土)

※教材申込締切日 9月18日(月)
※教材申込締切日以降は、各自でテキストをご用意ください。

講 師	本学非常勤講師 全 怡炅	申 込 方 法	継続・新規 (先着順) (詳しくは 26 ページをご確認ください。)	
曜日・時間	火曜日 13:00～14:30	受 講 料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	15,150 円
回数・定員	15回・10名		一般	30,150 円
開 講 日	10 / 3,17,24 11 / 7,14,21,28	教 材	ひとりのできる韓国語発音トレーニング (アスク出版) 2,090 円 ISBN:978-4-87217-852-4	
	12 / 5,12,19,26 1 / 16,23,30		持 ち 物	辞書・・・必要に応じてご用意ください。
	2 / 6 (予備日 2 / 20,27)			

文字の読み書きからスタートし、発音や簡単な会話力を身につけていきます。歌のメロディーやリズムにのって自然と覚えられるように進めていきますので、楽しく学ぶことができます。是非お気軽にご参加ください。

入門2

講座コード 1111-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～10月5日(木)

※教材申込締切日 10月1日(日)
※教材申込締切日以降は、各自でテキストをご用意ください。

講 師	本学オープンカレッジ講師 金 賢珠	申 込 方 法	継続・新規 (先着順) (詳しくは 26 ページをご確認ください。)	
曜日・時間	土曜日 12:15～13:45	受 講 料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	10,000 円
回数・定員	10回・10名		一般	20,000 円
開 講 日	10 / 14,28 11 / 11,25	教 材	新装版 できる韓国語初級 I (DEKIRU 出版) 2,200 円 ISBN:978-4-87217-723-7 ※2023年度前期と同じテキスト(前回の続きから始めます)	
	12 / 9,23 1 / 6,27		持 ち 物	辞書・・・必要に応じてご用意ください。
	2 / 10,24 (予備日 3 / 9,23)			

挨拶表現や簡単な自己紹介、数字などを学んでいきます。
基本語彙や文法を用いた簡単な会話ができるよう、ゆっくりペースで楽しく進めていきます。
～レベルの目安～ ハングルの読み書きを習った経験のある方

※ 定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。クラス変更はできませんので、レベル等を確認されたい方は、一度ご見学ください。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

韓国語

基礎

講座コード 1108-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～10月5日(木)

※教材申込締切日 10月1日(日)
※教材申込締切日以降は、各自でテキストをご用意ください。

講師	本学オープンカレッジ講師 金賢珠	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)		
曜日・時間	土曜日 10:30～12:00	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	10,000円	
回数・定員	10回・10名		一般	20,000円	
開講日	10 / 14,28 11 / 11,25	教材	改訂版パラセ韓国語中級(朝日出版社) 2,530円 ISBN:978-4-255-55645-1 ※2023年度前期と同じテキスト(前回の続きから始めます)		
	12 / 9,23 1 / 6,27		持ち物	辞書…必要に応じてご用意ください。	
	2 / 10,24 (予備日 3 / 9,23)				

買い物や自己紹介など、基本的な韓国語会話を学んでいきます。
1つずつ確認しながら進めますので、基礎から復習したい方もご参加いただけます。
ゆっくり、楽しく韓国語を学んで行きましょう!
～レベルの目安～ 読み書き、発音ができる方

初級会話

講座コード 1109-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月23日(土)

講師	本学非常勤講師 全怡炡	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)		
曜日・時間	火曜日 10:30～12:00	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	15,150円	
回数・定員	15回・10名		一般	30,150円	
開講日	10 / 3,17,24 11 / 7,14,21,28	教材	プリントを配布します。		
	12 / 5,12,19,26 1 / 16,23,30		持ち物	辞書…必要に応じてご用意ください。	
	2 / 6 (予備日 2 / 20,27)				

初級レベルからさらにステップアップすることを目指し、文法や作文、ネイティブな発音を無理なく楽しく強化していきます。ドラマや歌を交え、異文化に触れながら楽しく韓国語を学んでいく充実した内容となっています。

※ 定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。クラス変更はできませんので、レベル等を確認されたい方は、一度ご見学ください。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

古文書

はじめての古文書 ~くずし字入門講座~

講座コード 1619-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)~10月4日(水)

講師	本学オープンカレッジ講師 毛塚 万里	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	金曜日 14:40 ~ 16:10	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	8,100円
回数・定員	8回・10名		一般	16,100円
開講日	10 / 13,27 11 / 10,24 12 / 8,22 1 / 12,26 (予備日 2 / 2,16)	教材	プリントを配布いたします。	
		持ち物	辞書・・・必要に応じてご用意ください。	

初めて学ぶ方が対象です。香川県志度寺に関する木版刷冊子本(籠耳覚日記)と手書きの古文書(大師堂建立関係)をテキストに使い、江戸時代の初級くずし字(漢字や仮名文字)が読めることを目指します。読解のための基礎知識や文化財の保護・活用に関する話も交えながら、ゆっくり進めていきます。※志度寺:講師が学芸員を務める四国八十八ヶ所霊場の第86番札所

徳川将軍史 ~13代 家定の時代~

講座コード 1641-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)~1月24日(水)

講師	本学オープンカレッジ講師 岩下 哲典	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	金曜日 10:40 ~ 12:10	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	3,100円
回数・定員	2回・10名		一般	6,100円
開講日	2 / 2 3 / 1 (予備日 2 / 9 3 / 8)	教材	プリントを配布します。	

13代将軍家定の時代に焦点を当てて講義します。ペリー来航の直後に12代家慶が亡くなり、病弱な家定が跡を継ぎます。老中阿部正弘は苦慮。困難な時代の幕が開けます。家定の時代に「開国」「開市」に舵をきり、軍人ペリーと締結した【日米和親条約】、またニューヨーク商人出身のハリスと交渉・締結した【日米修好通商条約】を中心に、それぞれどのような条約だったのか、またどのように影響したのかなどをお話します。

※定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。【徳川将軍史】は、ご見学いただけません。

世界遺産 ～地中海ヴァーチャルクルーズ～

講座コード 1449-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～11月30日(木)

講 師	本学オープンカレッジ講師 片岡 英夫	申 込 方 法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜 日・時 間	土曜日 10:30～12:00	受 講 料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	1,600 円
回 数・定 員	1回・40名		一般	3,100 円
開 講 日	12 / 9 (予備日 12 / 10)	教 材	プリントを配布します。	
		持 ち 物	筆記用具・地図帳(なくても可)	

今回は、イタリアのベネチア、そしてアテネを中心とするギリシャの世界遺産を紹介します。誰もが一度はあこがれる紺碧の海をゆくクルージング。『世界遺産検定マイスター』であり『海外旅行地理名誉博士』の称号も有する片岡講師が、地中海の世界遺産の魅力を分かりやすく、最新情報を交えながらお話ししていきます。テンポ良く楽しく進むヴァーチャルクルーズに誘われてみませんか？

講師プロフィール

世界遺産アカデミー認定講師。

子供の頃から時刻表や地図帳に親しみ、2002年から5期連続で海外旅行地理検定1級の日本一を獲得。初代・海外旅行地理名誉博士に認定される。また、2008年には世界遺産検定マイスターに合格し、世界遺産運動の啓発ならびに保護活動に携わっている。



講師：片岡 英夫
(かたおか ひでお)



※写真はイメージです。

※世界遺産は、ご見学いただけません。

資格対策講座

経済学検定試験

講座コード 2634-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～11月4日(土)

講 師	本学非常勤講師 島本 昌和 永井 節 他	受 講 料	本学学生	12,000 円
			本学職員・職員家族会員 メイカイクラブ会員	18,000 円
曜日・時間	月～金曜日 16:20～19:30	教 材	一般	24,000 円
回数・定員	10回・125名		プリントを配布いたします。	
開 講 日	以下のカリキュラムをご確認ください。	持 ち 物	以下は自習用テキスト(任意)です。 新スーパー過去問ゼミ7 ミクロ経済学(実務教育出版) 2,090 円 ISBN:978-4-7889-37574 新スーパー過去問ゼミ7 マクロ経済学(実務教育出版) 2,090 円 ISBN:978-4-7889-37581	
申 込 方 法	新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)		電卓 (金融計算電卓、関数・メモ機能付き不可)	

経済学検定試験の対策講座です。
経済学検定試験は、経済学における基礎知識の習得度と現実経済への初歩的な応用能力を判定する試験として、主に経済学部や社会科学系学部の学生を対象に実施されている民間資格です。より良いビジネスのヒントや経済政策の目的・影響についての正しい理解など、社会生活を営む上で有益な経済学を学んでみませんか？

	日程	16:20～17:50 (ミクロ)	18:00～19:30 (マクロ)
1	11月14日(火)	市場の安定性・シフト	経済活動を測る指標①
2	11月15日(水)	弾力性・余剰分析	経済活動を測る指標②
3	11月16日(木)	弾力性・余剰分析	財市場①消費と貯蓄
4	11月17日(金)	消費者理論① 所得の変化と最適消費点	財消費②45度線モデル
5	11月20日(月)	消費者理論② 最適消費点と価格の変化	財市場③投資
6	11月21日(火)	生産者理論	貨幣
7	11月22日(水)	完全競争市場と効率性	IS-LM モデル
8	11月24日(金)	市場の失敗	マクロ経済政策
9	11月27日(月)	独占	経済政策の有効性
10	11月28日(火)	情報の非対称性・ ゲームの理論	インフレとデフレ、労働と失業
	11月29日(水)、30日(木)	予備日	

※ 定員に空きがある場合は、ご見学(無料)いただけます。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

書道

受講時の持ち物 道具一式(硯・筆※小筆で茶色の毛・墨・下敷き・文鎮・半紙)⇒教室にて、筆・半紙・墨を購入することも可能。

初めての方 小筆を使用し、書道を楽しみながら署名や暑中見舞い、年賀状等の書き方を学ぶ実用的な講座です。希望者には自宅などに飾る作品づくりの指導もいたします。

経験者 実用書道から漢字・仮名共に本格的な書の世界『古典』等を学びます。(例: 孔子廟堂碑・和漢朗詠集等)
希望される方は月例の課題を提出し、資格取得を目指すことができます。
{ 競書 10 級～(1 回/1 か月)・書道検定(1 回/3 か月)}



教育・教養

楽しい書道 1

講座コード 3241-0232

新規申込期間 2023 年 9 月 17 日(日)～10 月 1 日(日)

講師	本学オープンカレッジ講師 浅井 紫水	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは 26 ページをご確認ください。)	
曜日・時間	水曜日 11:00～12:30	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	15,150 円
回数・定員	15 回・10 名		一般	30,150 円
開講日	10 / 11,18,25 11 / 1,15,22	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 6,13 1 / 17,24			
	2 / 7,14,21 3 / 6,13			
	(予備日 1 / 31 3 / 20)			

実務・ビジネス

生活・趣味

楽しい書道 2

講座コード 3370-0232

新規申込期間 2023 年 9 月 17 日(日)～10 月 1 日(日)

講師	本学オープンカレッジ講師 浅井 紫水	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは 26 ページをご確認ください。)	
曜日・時間	水曜日 14:00～15:30	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	15,150 円
回数・定員	15 回・10 名		一般	30,150 円
開講日	10 / 11,18,25 11 / 1,15,22	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 6,13 1 / 17,24			
	2 / 7,14,21 3 / 6,13			
	(予備日 1 / 31 3 / 20)			

健康・スポーツ

申込みについて

※定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

フラダンス

Let's Beauty Hula

講座コード 4601-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月26日(火)

講師	本学オープンカレッジ講師 カピオレファトノイケ	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	木曜日 17:00～18:00	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイククラブ会員	20,200円
回数・定員	20回・20名		一般	40,200円
開講日	10 / 5,12,19,26 11 / 2,9,16,30	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 7,14,21 1 / 11,18,25		持ち物	動きやすい服装、筆記用具、 タオル、飲み物
	2 / 1,8,15,22 3 / 7,14 (予備日 3 / 21,28)			

いつまでも若さと健康を保つために、基礎から美しいフラを学びましょう。
プリントを使用し、曲の説明等もいたします。歌詞を理解すれば、更に心を込めて踊る事ができます。初めての方も経験者の方も参加可能です。

仲間と作る群舞フラ

講座コード 4613-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月24日(日)

講師	本学オープンカレッジ講師 藤井 舞弥	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	水曜日 17:45～19:00	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイククラブ会員	23,100円
回数・定員	21回・22名		一般	46,200円
開講日	10 / 4,11,18,25 11 / 1,15,22,29	教材	プリントを配布いたします。	
	12 / 6,13,20,27 1 / 10,17,24,31		持ち物	パウスカート、筆記用具、タオル、 飲み物
	2 / 7,14,21,28 3 / 6 (予備日 3 / 13,27)			

異なる環境や立場に存する人々が、同じ目標に向かい、互いに助け合い譲り合いながら、群舞フラを学んでいきます。常に仲間の呼吸を感じながら作り出すフラは感謝と至福のひとときです。
*講師のスタジオレッスンにてベーシックを学んだ方を対象といたします。

※定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。

ヨガ

高齢者向け
クラス

シニアヨガ1

講座コード 4611-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月22日(金)

講師	本学オープンカレッジ講師 中西 郁代	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	日曜日 13:00～14:00	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイククラブ会員	25,200円
回数・定員	21回・10名		一般	50,400円
開講日	10 / 1,8,15,22 11 / 5,12,19,26	持ち物	タオル、飲み物、運動しやすい服装	
	12 / 3,10,17 1 / 7,21,28			
	2 / 4,11,18,25 3 / 3,10,17 (予備日 12 / 24 3 / 24)			

「身体の硬さ」「関節の痛み」などにより、大きな動作ができないという方にお勧めです。道具や椅子を使い、呼吸に合わせてゆっくりと身体を動かしていくことで、筋肉を温め、緩めていきます。身体の歪みやバランスを修正し、身体機能の向上と運動器機能障害の防止・改善につなげます。

高齢者向け
クラス

シニアヨガ2

講座コード 4674-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月24日(日)

講師	本学オープンカレッジ講師 中西 郁代	申込方法	新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	水曜日 12:50～13:50	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイククラブ会員	26,400円
回数・定員	22回・10名		一般	52,800円
開講日	10 / 4,11,18,25 11 / 1,8,15,22,29	持ち物	タオル、飲み物、運動しやすい服装	
	12 / 6,13,20 1 / 10,17,24,31			
	2 / 7,14,21,28 3 / 6,13 (予備日 12 / 27 3 / 20)			

「身体の硬さ」「関節の痛み」などにより、大きな動作ができないという方にお勧めです。道具や椅子を使い、呼吸に合わせてゆっくりと身体を動かしていくことで、筋肉を温め、緩めていきます。身体の歪みやバランスを修正し、身体機能の向上と運動器機能障害の防止・改善につなげます。

※定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

フィットネスプログラム

身体やわらかストレッチ

講座コード 4394-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月26日(火)

講 師	本学オープンカレッジ講師 村上 靖和	申 込 方 法	継続・新規（先着順） （詳しくは26ページをご確認ください。）	
曜日・時間	木曜日 10:30～11:30	受 講 料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	16,200 円
回数・定員	20回・12名		一般	32,200 円
開 講 日	10 / 5,12,19,26 11 / 2,9,16,30	教 材	プリントを配布いたします。	
	12 / 14,21 1 / 11,18,25		持 ち 物	タオル、飲み物、運動しやすい服装
	2 / 1,8,15,22,29 3 / 7,14 (予備日 3 / 21,28)			

ストレッチングボードやストレッチポールなど、柔軟性向上に役立つ器具を使用してストレッチを行います。また、身体のほぐしを目的として、グリッドフォームローラーを使用した筋膜リリースも取り入れています。
体力に自信のない方でも安心して行える内容ですので、お気軽にご参加ください。

ゼロからの筋トレ

講座コード 4665-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月23日(土)

講 師	本学オープンカレッジ講師 村上 靖和	申 込 方 法	継続・新規（先着順） （詳しくは26ページをご確認ください。）	
曜日・時間	火曜日 13:30～14:30	受 講 料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	15,390 円
回数・定員	19回・12名		一般	30,590 円
開 講 日	10 / 3,17,24,31 11 / 7,14,21,28	教 材	プリントを配布いたします。	
	12 / 12,19,26 1 / 16,23,30		持 ち 物	タオル、飲み物、運動しやすい服装、 シューズ（外履き）
	2 / 6,20,27 3 / 5,12 (予備日 3 / 19,26)			

筋トレ初心者やシニア世代にもおススメの講座です。主に自体重を使ったトレーニングを行います。個々に合わせたプログラムを作成し、自宅でも継続できるよう指導いたします。
コロナ禍で体力が低下したと感じる方や、運動不足を解消したい方は是非ご参加ください。

※定員に空きがあるクラスはご見学（無料）いただけます。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

フィットネスプログラム

高齢者向け
クラス

ほのぼのフィットネス1

講座コード 4212-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月23日(土)

講師	本学オープンカレッジ講師 松崎 克己	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	火曜日 10:15～11:15	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	10,000円
回数・定員	20回・10名		一般	20,000円
開講日	10 / 3,17,24,31 11 / 7,14,21,28	持ち物	タオル、飲み物、運動しやすい服装、 シューズ(外履き)	
	12 / 5,12,19 1 / 16,23,30			
	2 / 6,20,27 3 / 5,12,19 (予備日 12 / 26 3 / 26)			

「日頃の運動不足を解消したい」、「加齢とともに衰える筋力や柔軟性を改善したい」そんな方を対象とした、どなたでもご参加いただける講座です。
 コモ対策としても有効で、自宅でもできる簡単な運動から始めます。
 コモとは・・・ロコモティブシンドローム(和名:運動器症候群)の略称で運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態をいいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

高齢者向け
クラス

ほのぼのフィットネス2

講座コード 4243-0232

新規申込期間 2023年9月17日(日)～9月23日(土)

講師	本学オープンカレッジ講師 松崎 克己	申込方法	継続・新規(先着順) (詳しくは26ページをご確認ください。)	
曜日・時間	火曜日 11:45～12:45	受講料	本学学生・本学職員 職員家族会員・メイカイクラブ会員	10,000円
回数・定員	20回・10名		一般	20,000円
開講日	10 / 3,17,24,31 11 / 7,14,21,28	持ち物	タオル、飲み物、運動しやすい服装、 シューズ(外履き)	
	12 / 5,12,19 1 / 16,23,30			
	2 / 6,20,27 3 / 5,12,19 (予備日 12 / 26 3 / 26)			

「日頃の運動不足を解消したい」、「加齢とともに衰える筋力や柔軟性を改善したい」そんな方を対象とした、どなたでもご参加いただける講座です。
 コモ対策としても有効で、自宅でもできる簡単な運動から始めます。
 コモとは・・・ロコモティブシンドローム(和名:運動器症候群)の略称で運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態をいいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

※定員に空きがあるクラスはご見学(無料)いただけます。

教育・教養

実務・ビジネス

生活・趣味

健康・スポーツ

申込みについて

アクアエクササイズ

水の浮力を利用したエクササイズで、膝や腰等に優しく、より多くのエネルギーを消費します。脂肪を燃焼させ、引き締まった理想的な体型が作りやすくなります。
水が苦手、泳げないという方でも水中に立って行う運動ですので、安心して音楽に合わせて楽しむことができます。

曜日	時間	担当	定員
火曜日	11:45 ~ 12:30	富澤 宏幸	40名
木曜日	11:30 ~ 12:15	力武 順子	40名

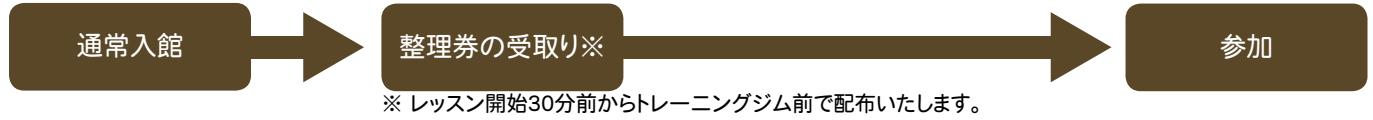
※ レッスンの変更等につきましては、ホームページ・館内掲示にてお知らせいたします。



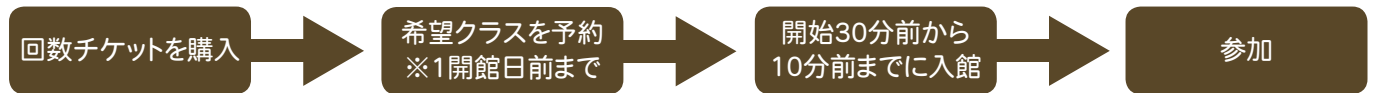
参加方法

メイカイクラブ会員の方は、どなたでもご参加いただけます。

●会員の方●



●一般の方● ※ フロントにて回数チケットを購入してご参加ください。



回数チケット

1回券	5回券	10回券
講座コード 4196-0233 1,500円	講座コード 4305-0233 7,000円	講座コード 4306-0233 13,000円

- ・回数チケットの有効期間は、2024年3月末までとなります。
- ・購入者のみご利用いただけます。(譲渡不可、切り離し無効)
- ・予約後の変更及びキャンセルはできません。
- ・当日欠席の際は、予約分の回数チケットは回収させていただきます。
- ・購入日から7開館日以内で未使用の場合に限り、キャンセル(全額返金)可能です。
- ・本学が必要と判断した方は、医師による診断書を提出していただきます。なお、健康調査等の結果、受講をお断りさせていただく場合がございます。

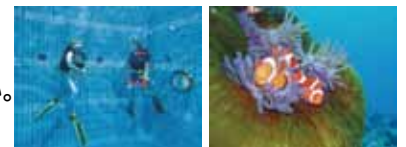
スクーバダイビング

講座名 (講座コード)	受講料		時間	開催場所
	会員	一般		
スノーケリング (4203-0230)	無料	1,500円	16:00 ~ 17:00	メイカイクラブ スイミングプール
体験ダイビング (4228-0230)	3,000円	4,500円	別紙 ダイビングスケジュールを ご確認ください。	
練習ダイビング★ (4230-0230)	4,500円	7,500円		
オープンウォーターダイバー (4201-0230)	68,000円~	74,000円~		伊豆・千葉周辺
日帰りツアー★ (4205-0230)	24,000円~	27,000円~		
宿泊ツアー★ (4205-0230)	35,000円~	41,000円~		

※ ★印はCカード取得者が対象

注意事項

1. 受講開始日から8開館日前(ツアーは10開館日前)までに受講料を添えてお申込みください。
2. 未成年者は保護者の同意書(本クラブ所定の用紙)が必要です。
3. 45歳以上の方及び該当する病歴のある方は、診断書を提出していただく場合がございます。
4. 受講生が一定の人数に満たない場合は、講座を中止することがございます。その場合は講座開始7開館日前に決定いたします。
5. 開講日時に関しましては、オープンカレッジ内にあるダイビングスケジュール表(9月下旬頃配布予定)をご確認ください。



※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

短期水泳

応募方法 第1期・第2期共通

オープンカレッジフロントにてご応募ください。

- ①専用応募用紙に必要事項をご記入いただきます。ご応募はお一人様1クラスになります。
- ②本学学生証・職員身分証明書・職員家族会員証・メイカイクラブ会員証をご提示ください。お持ちでない方は、一般として受付いたします。
- ③応募締切後、応募者数が定員を超えたクラスは、抽選を行います。
- ④当選された方は、入金期間内にご入金ください。
- ⑤抽選後、空きのあるクラスは2次募集(先着順)を行います。2次募集は、複数お申込みいただけます。

第1期

応募期間	2023年8月25日(金)～9月7日(木) 21:15まで			
抽選結果発表	2023年9月9日(土) 館内掲示・ホームページにてご確認ください。※TEL・メール等でのお問い合わせにはお答えいたしておりません。			
当選者の入金期間	2023年9月9日(土)～9月15日(金) 21:15まで ●期限までにご入金がない場合はキャンセルとみなしますので、あらかじめご了承ください。 ●本学学生証・職員証・職員家族会員証・メイカイクラブ会員証をご提示ください。ご提示のない場合は一般料金となります。			
2次募集	2023年9月17日(日)～	火クラス	9/23(土)	土クラス 10/12(木)
曜日・時間	クラス	開講日	内容	
【講座コード】 4190-0232 火曜日 14:00～15:10	クロール・背泳ぎ (初心者～初級) 山口 大輔 10回 10名 7,500円(15,000円)	10 / 3,17,24,31 11 / 7,14,21,28 12 / 5,12 (予備日: 12 / 19)	プールに入ったことのない方や泳ぎに自信のない方を対象とします。水に慣れることから始め、クロール・背泳ぎの練習へと発展させていきます。	
【講座コード】 4199-0232 土曜日 12:40～13:50	4種目泳力アップ 間柴 彩友美 8回 10名 6,000円(12,000円)	10 / 14,28 11 / 4,11,18 12 / 2,9,16 (予備日: 12 / 23)	自分の体幹・バランスを理解し、各種目の技術アップを目指します。100m個人メドレー完泳を目標に練習します。 ～レベル～ クロールで100m、他3種目で25m以上泳げる方 ※中上級以上の講座を受講している方も応募可。	

第2期

応募期間	2023年11月17日(金)～11月30日(木) 21:15まで ※現在、中上級以上の講座を受講されている方は、2次募集の12月10日(日)以降に空いているクラスへお申込みください。			
抽選結果発表	2023年12月2日(土) 館内掲示・ホームページにてご確認ください。※TEL・メール等でのお問い合わせにはお答えいたしておりません。			
当選者の入金期間	2023年12月2日(土)～12月8日(金) 21:15まで ●期限までにご入金がない場合はキャンセルとみなしますので、あらかじめご了承ください。 ●本学学生証・職員証・職員家族会員証・メイカイクラブ会員証をご提示ください。ご提示のない場合は一般料金となります。			
2次募集	2023年12月10日(日)～	火クラス	1/6(土)	土クラス 12/27(水)
曜日・時間	クラス	開講日	内容	
【講座コード】 4192-0232 火曜日 14:00～15:10	クロール・背泳ぎ (初心者～初級) 山口 大輔 9回 10名 6,750円(13,500円)	1 / 16,23,30 2 / 6,20,27 3 / 5,12,19 (予備日: 3 / 26)	プールに入ったことのない方や泳ぎに自信のない方を対象とします。水に慣れることから始め、クロール・背泳ぎの練習へと発展させていきます。	
【講座コード】 4195-0232 土曜日 12:40～13:50	バタフライ(初級) 平泳ぎ(中級) 間柴 彩友美 10回 10名 7,500円(15,000円)	1 / 13,20,27 2 / 3,17,24 3 / 2,9,16,23 (予備日: 3 / 30)	これからバタフライを始めたい方、もう一度基本から習いたい方を対象とし、呼吸動作まで練習します。平泳ぎは、基本を習った方を対象とし、50m完泳を目指し全身を使って伸びのある泳ぎ作りを練習します。 ～レベル～ クロールで50m、平泳ぎで25m泳げる方	

※ 記載されている受講料欄の左側は本学学生・本学職員・職員家族会員・メイカイクラブ会員の受講料、右側の()内は一般の受講料です。

水泳

時間割

クラス	火	水	木	金
初 中 級	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> 時間 講師名 定員【講座コード】 </div>	13:40～14:50 佐藤 和幸 15名【4224-0232】		14:40～15:50 佐藤 和幸 15名【4217-0232】
中 級		12:30～13:40 佐藤 和幸 15名【4226-0232】	13:20～14:30 山口 大輔 15名【4219-0232】	
中 上 級	15:10～16:20 山口 大輔 20名【4395-0232】			13:30～14:40 山口 大輔 20名【4227-0232】
上 級		14:50～16:00 山口 大輔 20名【4225-0232】		12:20～13:30 山口 大輔 20名【4396-0232】
マスターズ水泳 Light		16:00～17:25 間柴 彩友美 20名【4213-0232】		
マスターズ水泳		19:20～20:45 間柴 彩友美 週1回水10名【4214-0232】 週2回 5名【4215-0232】		19:20～20:45 間柴 彩友美 週1回金10名【4248-0232】 週2回 5名【4215-0232】

レ ベ ル	講座内容	
初 中 級	クロール、背泳ぎを25m以上泳げる方が対象。クロール、背泳ぎの更なる泳力、泳法向上と平泳ぎのキック動作、初歩的なコンビネーションを練習します。	
中 級	クロール、背泳ぎを50m以上泳げ、平泳ぎのキック動作を学んだ方が対象。クロール、背泳ぎ、平泳ぎの総合的な泳力、泳法向上と平泳ぎの50m完泳を目指します。	
中 上 級	クロール、背泳ぎ、平泳ぎを50m以上泳げる方が対象。クロール、背泳ぎ、平泳ぎの泳力、泳法向上とバタフライのキック動作、初歩的なコンビネーションの練習をします。	
上 級	クロール、背泳ぎ、平泳ぎを50m以上泳げ、バタフライのキック動作を学んだ方が対象。4種目の総合的な泳力、泳法向上とバタフライの50m完泳を目指します。	
マスターズ水泳 Light	4泳法（各種目50m以上）を泳げる方が対象。技術の向上、泳力アップ及び競技を目指す講座です。マスターズ水泳講座より易しい内容です。 ～レベルの目安～ 4種目50m完泳。100m個人メドレーを2分10秒ほどで泳げる方。 ※レベルチェックでは主に技術面を重視します。	
マスターズ水泳	週1回水	水曜日を主体に受講される方の講座です。水曜日を欠席された場合に次の金曜へ振替えて受講ができます。（全21回）※振替ができるのは、次の金曜日が開講される場合のみです。
	週1回金	金曜日を主体に受講される方の講座です。金曜日を欠席された場合に次の水曜へ振替えて受講ができます。（全21回）※振替ができるのは、次の水曜日が開講される場合のみです。
	週2回	水・金曜日の週2回で受講する方の講座です。（全42回）

～マスターズ水泳週1回水・金を受講される方へ～

振替が行えるのは、主体とされる曜日の次の曜日のみです。主体とされる曜日の次の曜日が祝日や休講（講師の都合などにより）にあたる場合、振替は行えません。また、振替が行えなかった分の返金はいいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

※ 全く泳げない方や初めて水泳を習う方は、短期水泳の初心者クラス（18ページ）の受講をお勧めします。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

水泳

申込みについて

申込方法	継続・新規（先着順）（詳しくは 26 ページをご確認ください。）					
継続申込期間	2023年8月25日（金）～9月7日（木）					
新規申込期間	2023年9月17日（日）～	火 _{クラス}	水 _{クラス}	木 _{クラス}	金 _{クラス}	マスターズ水泳 週2回
		9/23 _(土)	9/24 _(日)	9/26 _(火)	9/27 _(水)	9/24 _(日)

日程表

【初中級～上級】

曜日	回数	受講料	日程			
火	19回	13,300円 (26,600円)	10 / 3,17,24,31 1 / 16,23,30	11 / 7,14,21,28 2 / 6,20,27	12 / 5,12,19 3 / 5,12	(予備日 3 / 19,26)
水	20回	14,000円 (28,000円)	10 / 4,11,18,25 1 / 10,17,24,31	11 / 1,8,15,29 2 / 7,14,21,28	12 / 6,13,20 3 / 6	(予備日 3 / 13,27)
木			10 / 5,12,19,26 1 / 11,18,25	11 / 2,9,16,30 2 / 1,15,22,29	12 / 7,14,21 3 / 7,14	(予備日 3 / 21,28)
金			10 / 6,13,20,27 1 / 12,19,26	11 / 10,17,24 2 / 2,9,16	12 / 1,8,15,22 3 / 1,8,15	(予備日 3 / 22,29)

【マスターズ水泳Light・マスターズ水泳】

クラス	曜日	回数	受講料	日程		
Light	水	21回	14,700円 (29,400円)	10 / 4,11,18,25 1 / 10,17,24,31	11 / 1,8,15,22,29 2 / 7,14,21,28	12 / 6,13,20 3 / 6
週1回	水	21回	17,000円 (32,000円)	(予備日 3 / 13,27)		
週1回	金	21回	17,000円 (32,000円)	10 / 6,13,20,27 1 / 12,19,26	11 / 10,17,24 2 / 2,9,16	12 / 1,8,15,22 3 / 1,8,15,22
週2回	水・金	42回	34,000円 (64,000円)	(予備日 1 / 5 3 / 29)		
				週1回水・金の日程をご確認ください。		

※ 記載されている受講料欄の上段は本学学生・本学職員・職員家族会員・メイカクラブ会員の受講料、下段の（ ）内は一般の受講料です。

講座コード 4448-0232

レベルの認定について

水泳講座（短期除く）を初めて受講される方は、以下のおためし講座か個別のレベルチェック（無料）にてレベルの認定を受けてから講座にお申込みください。

※個別のレベルチェックを希望される方は、オープンカレッジフロントか電話にてお問合せください。

おためし講座

実際のクラス（マスターズ・短期含む）に参加し、レベルや雰囲気を経験することができます。

申込方法	メイカクラブフロントまたはお電話にてお申込みください。
受講料	会員 500円 / 回 一般 1,000円 / 回 ※ 半年以内に水泳講座（短期水泳除く）にお申込みされた場合、おためし講座受講料分を値引きさせていただきます。（既に受講されている方は対象外とさせていただきます。）
受講条件	<ul style="list-style-type: none"> ・定員に空きのあるクラス（マスターズ・短期含む）にお申込みいただけます。 ・お申込みは、お1人様1回限りとなります。 ・講座の最終2回は、ご参加いただけません。 ・過去2年以内に水泳講座を受講された方は、お申込みいただけません。ただし、水泳講座でレベルアップ認定を受けた方は、お申込み可能です。

硬式テニス【初中級～トーナメント】

○ 硬式テニス講座は、2期に分かれております。

第1期：10月～12月 第2期：1月～3月

※ 開始時期によって申込期間が異なりますので、ご注意ください。

初めて受講される方は、事前におためし講座を受講し、レベルの認定を受けてからのお申込みとなります。(22ページ参照)

第1期・第2期共通

時間割

クラス	火	水	木	金	土	日
初中級	12:15～13:45 小泉 順一 6名 【4208・4277】	時間 講師名 定員 講座コード【1期・2期】	10:30～12:00 小泉 順一 10名 【4251・4278】		9:00～10:30 高比良 美加 6名 【4253・4280】	10:45～12:15 大久保 拓也 6名 【4255・4282】
中級	12:15～13:45 高比良 美加 6名 【4210・4283】	10:30～12:00 高比良 美加 10名 【4256・4284】		10:30～12:00 大久保 拓也 10名 【4258・4286】	9:00～10:30 大久保 拓也 12名 【4259・4287】	9:00～10:30 伊藤 重徳 6名 【4261・4289】
					13:00～14:30 小泉 順一 6名 【4260・4288】	
中上級	10:30～12:00 高比良 美加 10名 【4211・4291】		12:15～13:45 小泉 順一 10名 【4263・4292】		10:45～12:15 高比良 美加 6名 【4264・4293】	9:00～10:30 大久保 拓也 12名 【4266・4295】
					16:30～18:00 小泉 順一 10名 【4265・4294】	13:00～14:30 大久保 拓也 6名 【4267・4296】
上級	14:30～16:00 大久保 拓也 10名 【4209・4297】	12:15～13:45 小泉 順一 10名 【4497・4435】			10:45～12:15 大久保 拓也 10名 【4269・4299】	10:45～12:15 小泉 順一 12名 【4271・4301】
					14:45～16:15 小泉 順一 10名 【4270・4300】	
トーナメント					13:00～14:30 大久保 拓也 12名 【4272・4303】	13:00～14:30 小泉 順一 12名 【4273・4304】

※申込み状況により定員を変更する場合がございます。

レ ベ ル	講座内容
初 級	テニスを始めたい方、経験の浅い方を対象に、コーチとラリーができることを目指します。(23ページ参照)
初 中 級	コーチとボレー対ストロークがつながる方を対象に、各ショットの安定と雁行陣の動き方を練習します。
中 級	アプローチからボレー対ストロークができる方を対象に、平行陣のポジションや動き方を練習します。
中 上 級	平行陣でのポジションや動き方を理解した方を対象に、ボレー・スマッシュのコースへのコントロールを練習します。
上 級	サーブ&ボレーの流れができる方を対象に、球種の使い分けや緩急でのコントロールを目指します。
トーナメント	大会に積極的に参加している方を対象に、球種の使い分けや緩急でのコントロールを目指します。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

硬式テニス【初中級～トーナメント】

第1期 申込み・日程表について

申込方法	継続・新規（先着順）（詳しくは 26 ページをご確認ください。）						
継続申込期間	2023年8月25日（金）～9月7日（木）						
新規申込期間	2023年9月17日（日）～	火 _{クラス}	水 _{クラス}	木 _{クラス}	金 _{クラス}	土 _{クラス}	日 _{クラス}
		9/23（土）	9/24（日）	9/26（火）	9/27（水）	9/28（木）	9/29（金）

曜日	回数	受講料	日程			
火	8回	12,000円 (24,000円)	10 / 3,17,24,31	11 / 7,14,21,28	（予備日 12 / 5,12,19）	
水			10 / 4,11,18,25	11 / 8,15,22,29	（予備日 12 / 6,13,20）	
木			10 / 5,12,19,26	11 / 2,9,16,30	（予備日 12 / 7,14,21）	
金			10 / 6,13,20,27	11 / 10,17,24	12 / 1	（予備日 12 / 8,15,22）
土	9回	13,500円 (27,000円)	10 / 7,14,21,28	11 / 4,11,18,25	12 / 2 （予備日 12 / 9,16,23）	
日			10 / 8,15,22,29	11 / 5,12,19,26	12 / 3 （予備日 12 / 10,17,24）	

※ 記載されている受講料欄の上段は本学学生・本学職員・職員家族会員・メイカイクラブ会員の受講料、下段の（ ）内は一般の受講料となります。

第2期 申込み・日程表について

申込方法	継続・新規（先着順）（詳しくは 26 ページをご確認ください。）						
継続申込期間	2023年11月17日（金）～11月30日（木）						
新規申込期間	2023年12月2日（土）～	火 _{クラス}	水 _{クラス}	木 _{クラス}	金 _{クラス}	土 _{クラス}	日 _{クラス}
		1/6（土）	12/23（土）	12/24（日）	12/19（火）	12/20（水）	12/21（木）

曜日	回数	受講料	日程				
火	8回	12,000円 (24,000円)	1 / 16,23,30	2 / 6,20,27	3 / 5,12	（予備日 3 / 19,26）	
水			1 / 10,17,24,31	2 / 7,14,21,28	（予備日 3 / 6,13,27）		
木			1 / 11,18,25	2 / 1,8,15,22,29	（予備日 3 / 7,14,21）		
金			1 / 5,12,19,26	2 / 2,9,16	3 / 1	（予備日 3 / 8,15,22）	
土			1 / 6,20,27	2 / 3,10,17,24	3 / 2	（予備日 3 / 9,16,23）	
日			1 / 7,21,28	2 / 4,11,18,25	3 / 3	（予備日 3 / 10,17,24）	

※ 記載されている受講料欄の上段は本学学生・本学職員・職員家族会員・メイカイクラブ会員の受講料、下段の（ ）内は一般の受講料となります。

講座コード 4447-0232

おためし講座（レベル認定）について

実際のクラス（初級～トーナメント）に参加し、レベルや雰囲気を経験することができます。
 初中級以上のテニス講座を初めて受講される方は、以下のおためし講座を受講し、レベルの認定を受けてから講座にお申込みください。（ご都合が合わない方は、ご相談ください。）

申込方法	メイカイクラブフロントまたはお電話にてお申込みください。
受講料	会員 500円 / 回 一般 1,000円 / 回 ※半年以内にテニス講座にお申込みされた場合、おためし講座受講料分を値引きさせていただきます。
受講条件	<ul style="list-style-type: none"> ・定員に空きのあるクラスにお申込みいただけます。 ・お申込みは、お1人様1回限りとなります。 ・過去2年以内にテニス講座を受講された方は、お申込みいただけません。 ・運動できる服装、専用シューズは各自でご用意ください。 おためし講座に限り、ラケットは無料でお貸出しいたします。

※ 申込期間以降に講座の受講を希望される方は、お問い合わせください。

硬式テニス【初級】

第1期・第2期共通

時間割

クラス	火	水	木	金	土	日
初級	10:30～11:30 小泉 順一 6名 【4207・4516】 【4274・4517】		時間 講師名 定員 講座コード 1期【A日程・B日程】 2期【A日程・B日程】			14:45～15:45 小泉 順一 6名 【4250・4520】 【4276・4521】

第1期 申込み・日程表について

申込方法	新規（先着順）（詳しくは26ページをご確認ください。）				
新規申込期間	2023年9月17日（日）～	火曜 A 9/23（土）	火曜 B 11/4（土）	日曜 A 9/29（金）	日曜 B 11/3（金）

曜日	回数	受講料	A 日程	B 日程
火	4回	4,000円 (8,000円)	10 / 3,17,24,31 (予備日 11 / 7)	11 / 14,21,28 12 / 5 (予備日 12 / 12)
日			10 / 8,15,22,29 (予備日 11 / 5)	11 / 12,19,26 12 / 3 (予備日 12 / 10)

※ 記載されている受講料欄の上段は本学学生・本学職員・職員家族会員・メイカイクラブ会員の受講料、下段の（ ）内は一般の受講料となります。

第2期 申込み・日程表について

申込方法	新規（先着順）（詳しくは26ページをご確認ください。）				
新規申込期間	2023年12月2日（土）～	火曜 A 1/6（土）	火曜 B 2/17（土）	日曜 A 12/21（木）	日曜 B 2/9（金）

曜日	回数	受講料	A 日程	B 日程
火	4回	4,000円 (8,000円)	1 / 16,23,30 2 / 6 (予備日 2 / 20)	2 / 27 3 / 5,12,19 (予備日 3 / 26)
日			1 / 7,21,28 2 / 4 (予備日 2 / 11)	2 / 18,25 3 / 3,10 (予備日 3 / 17)

※ 記載されている受講料欄の上段は本学学生・本学職員・職員家族会員・メイカイクラブ会員の受講料、下段の（ ）内は一般の受講料となります。

硬式テニス【プライベートレッスン】

要望に合わせて個別レッスンを行います。

受講時間	火・水曜 15:00～16:00(30分・60分)		金曜 14:30～15:30(30分・60分)		
回数・定員	1回・1～6名				
受講料	会員 3,000円～ 一般 4,500円～ ※受講時間、受講者数により異なります。				
申込方法	各受講日（10/3～10/13は除く）の4週間前からお申込みいただけます。 メイカイクラブフロントにて受講料を添えてお申込みください。				
開講日	火 (4614-0232)	小泉 順一	10 / 3 ^(※) ,17,24,31 2 / 6,20,27	11 / 7,14,21,28 3 / 5,12	1 / 16,23,30
	水 (4616-0232)	小泉 順一	10 / 4 ^(※) ,11 ^(※) ,18,25 1 / 10,17,24,31	11 / 8,15,22,29 2 / 7,14,21,28	
	金 (4618-0232)	大久保 拓也	10 / 6 ^(※) ,13 ^(※) ,20,27 1 / 5,12,19,26	11 / 10,17,24 2 / 2,9,16	12 / 1 3 / 1
(※) は、9/17(日)からお申込みを受付いたします。					

※ 講師の都合により、休講とする場合がございますので、フロントにお問い合わせください。

スタジオレッスンスケジュール

2023年8月8日現在
期間：2023年10月1日～2024年3月31日

	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
11:00	ストレッチ 10:30～11:30 成田	ヨガストレッチ 10:30～11:30 中西	ストレッチ 10:30～11:15 鈴木(優)	太極拳 10:30～11:15 鈴木(孝)	ストレッチ 10:30～11:15 SHIZUE	ストレッチ 10:30～11:30 中西
12:00	ステップ& コンディショニング 11:45～12:30 村上	エアロビクス 11:45～12:30 中西	エアロビクス 11:30～12:00 鈴木(優)	ヒップホップ 11:45～12:30 田下	ベルヴィスフローダンス 11:30～12:15 SHIZUE	ステップ 11:45～12:30 中西
13:00			CLUB'Sヒップホップ 12:15～13:15 米川(毅)	エアロビクス 12:45～13:30 岩田	パワーヨガ 12:45～13:45 斉藤(郁)	エアロビクス 12:45～13:30 森田
14:00	ZUMBA 13:00～14:00 富澤	正課授業 13:00～14:30	サルセーション 13:30～14:30 斉藤(郁)	ジャズダンス 13:45～14:45 風間	エアロビクス 14:00～14:45 斉藤(郁)	ジャズダンス 13:45～14:45 米川(千)
15:00	正課授業 14:40～16:10	正課授業 14:40～16:10	フロアエクササイズ 14:45～15:30 森田	ヨーガ 15:00～15:45 瀬崎	フラダンス 15:00～16:00 岩瀬	エアロビクス 15:00～15:45 嵯峨
16:00			バレエエクササイズ 15:45～16:45 鈴木(ま)	ZUMBA 16:15～17:15 今村	ベルビクストレッチ 16:15～17:15 松永	ボディメイク 16:00～16:45 岩田
17:00	パワーヨガ 16:30～17:30 MICHI	フラダンス 16:30～17:30 藤井	Let's Beauty Hula 17:00～18:00 ※要、講座申込 (有料 13ページ参照)		エアロビクス 17:30～18:15 森田	
18:00		仲間と作る群舞フラ 17:45～19:00 ※要、講座申込 (有料 13ページ参照)		バレエエクササイズ 18:15～19:15 石田		
19:00			ZUMBA 19:00～19:45 田澤	ピラティス 19:30～20:15 嵯峨		
20:00	ステップ 19:00～20:00 村上	リラクゼーションヨガ 19:15～20:15 MICHI	ベルビクストレッチ &ボール 20:00～20:45 田澤	エアロビクス 20:30～21:00 嵯峨		
21:00	ストレッチ 20:15～21:00 村上					

【スタジオレッスン参加方法】

1. メイカイクラブ会員の方のみご参加いただけます。全てのレッスンに参加が可能です。(※ 正課授業及び有料講座を除く)
2. タイムスケジュールは、10月1日からのものです。9月30日以前についてはお問い合わせください。
3. 内容及びインストラクターに変更がある場合は、館内掲示及びホームページにてお知らせいたします。

教育・教養

実務・ビジネス

生活・趣味

健康・スポーツ

申込みについて

講座申込みについてのご案内

⚠️ お申込みの前に必ず次のことをご確認ください。

1. 次のことはご遠慮ください。

- (1) お申込み後の講座及びクラス変更
- (2) 妊娠中及び妊娠の可能性のある方の健康・スポーツ講座、プログラムへの参加
- (3) 受講権利の譲渡

2. 対象

16歳（高校生）以上の方。浦安市民でなくてもお申込みいただけます。

3. 健康確認について

明海大学（以下「本学」という。）が必要と判断した方には医師による診断書を提出していただきます。
なお、健康調査等の結果、受講をお断りさせていただく場合がございます。

4. 個人情報について

本学オープンカレッジは、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、会員等の皆様の氏名、住所等の個人情報の利用にあたっては適正な取扱いに努め、本学が管理する「マイカイクラブ（以下「本クラブ」という。）」及び「各種講座」等の円滑な運営目的のためにのみ利用させていただき、安全管理のために必要な措置を講じています。

5. 講座受講料について

- (1) 継続・新規申込みの方は、申込み時にご入金ください。短期水泳講座は、結果発表後の入金期間内にご入金ください。期間内にご入金の確認ができなかった場合は、キャンセルとさせていただきます。
- (2) 本クラブに登録されている本学学生・本学職員・本学職員家族及び本クラブ賛助会員は、お申込み・ご入金の際にそれぞれ学生証・職員身分証明書・職員家族会員証・本クラブ会員証をご提示ください。会員料金にて受付いたします。
- (3) 本学学生・本学職員・本学職員の家族であっても、本クラブに登録していない場合は一般料金となります。
なお、職員本人が登録していない場合は、家族会員登録はできません。
- (4) 本学を退職された職員の方は一般料金となります。お申込みの際に職員であっても、受講時に退職されている場合は一般料金との差額をいただきます。
- (5) 講座開講途中にお申込みいただく場合でも、受講料の割引はございません。
- (6) 価格改定等により、教材費が変更になる場合がございます。
- (7) 講座の進行を妨げる行為等があった場合は、以後の受講をお断りいたします。なお、その際の受講料は返金いたしません。

6. 施設の利用制限について

- (1) 駐車場は本クラブ会員専用となっております。一般の方および本学オープンカレッジから許可を受けていない方は有料でのご利用となります。
※ 一般の講座受講生は開講時間+1時間を100円でご利用いただけます。
※ 本学学生、本学職員は学内者用駐車場・駐輪場をご利用ください。
- (2) カルチャールームへの入室は、講座開始時間の10分前からとなります。なお、講座終了後は、速やかな退室をお願いいたします。
- (3) 本クラブ賛助会員以外の健康・スポーツ講座の受講生は、受講証を提出のうえご入館ください。
※ 受講証は、受講初日にお渡しいたします。
※ 指定された時間に入館・退館をお願いいたします。許可なく施設を利用、時間を超過した場合は、以後受講をお断りさせていただく場合がございます。
※ 詳しくは、申込み時にお渡しする『受講のご案内』をご確認ください。

7. 受講生の種別変更について

会員の方が受講途中で本クラブを退会された場合は、残りの開講回数分（予備日含む）について、一般料金との差額をいただきます。なお、受講を継続されない場合の受講料は返金いたしません。また、一般の方が受講途中で本クラブに入会された場合は、残りの開講回数分（予備日含む）について、会員料金との差額を返金いたします。

8. 開講の中止・変更・休講について

- (1) 講座初日7開館日前に受講生が一定の人数に満たない場合は、講座の開講を中止する場合がございます。
- (2) 講師の都合等により、日程等を変更する場合がございます。
- (3) 事前に休講が決定した場合は、館内掲示等にてお知らせいたします。

9. キャンセル・変更について

- (1) お申込み後にキャンセルされる場合は、お支払いいただいた受講料から次のキャンセル料を差し引いた額を返金いたします。ただし、教材費等は返金できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
講座開始7開館日前まで：無料
講座開始6～3開館日前：受講料の50%
講座開始2開館日前から：受講料の100%
- (2) お申込み後のクラス変更は受付いたしておりません。キャンセルの上、改めてお申込みください。
その際、期間によりキャンセル料が発生する場合がございます。
- (3) 途中で受講できなくなった場合の受講料、教材費の返金はいたしません。

10. 事故責任

- (1) 受講生は自己の責任と危険負担において、本学の講座を受講しなければなりません。
- (2) 本学は受講の際に生じた盗難・損害等の人的・物的事故について、一切責任を負わないこととします。ただし、本学に重大なる過失があった場合にはこの限りではありません。

11. 受講生の損害賠償責任

受講生は本学諸施設を利用中に、自己の責に帰すべき事由により、本学又は第三者に損害を与えた場合は速やかにその賠償の責を任ずるものとします。

各種申込方法について

各申込期限までにオープンカレッジフロントにて受講料を添えてお申込みください。

- 学生証・職員身分証明書・職員家族会員証・メイカイクラブ会員証をご提示ください。
※ 提示のない場合は、一般料金となります。
※ メイカイクラブに登録していない本学学生・職員・職員家族は一般料金となります。
- 受講証、教材等は受講初日にお渡しいたします。事前にお渡しすることはできませんので、あらかじめご了承ください。

継続受講の申込みについて

申込期間 2023年8月25日(金)～9月7日(木)21:15まで

2023年度前期講座を受講された方は、優先的に2023年度後期講座の同じクラスにお申込みいただけます。

次の場合は、継続申込みの対象外となります。

- 短期水泳、硬式テニス（初級）、硬式テニス（プライベートレッスン）を受講された方。
- 実務ビジネス講座を受講された方。
- 前期とは異なる講座・クラス・レベルに申込み。
- 前期と同じクラスが開講されない。

水泳講座のレベルアップ申込みについて

講師からレベルアップの認定を受けた方は、優先的にお申込みいただけます。

申込日：2023年9月9日(土)、10日(日)

申込方法：業務取扱時間内にオープンカレッジフロントにて受講料を添えてお申込みください。

注 意：ご希望のクラスが定員に達している場合はお申込みいただけませんので、あらかじめご了承ください。

新規申込みについて（先着順）

申込期間 2023年9月17日(日)10:30～各講座申込締切日まで(定員に達し次第受付終了)

- 継続申込み後、定員に空きがある講座にお申込みいただけます。
- 定員に達した講座には、キャンセル待ちの登録が可能です。
- 申込み締切日は、各講座掲載ページをご確認ください。
- 締切日以降の申込みについては、お問い合わせください。

レベルの確認はお済みですか？

水泳（短期水泳を除く）・硬式テニス（初中級以上）を初めて申込みの方は、レベルの認定を受けてからお申込みください。
詳細は、水泳講座20ページ、硬式テニス講座22ページをご覧ください。

【注意事項】

- 代理申込みの場合は、申込者本人の会員証をお持ちください。
また、必要事項に記入もれのないようお気をつけください。
- 代理での申込みや、同じ講座に複数クラスお申込みいただくことは可能ですが、申込みの際に並ばれている方がいる場合は、1名分（1講座分）申込み後、最後尾に再度お並びの上、お申込みください。整理券を配布している場合も同様をお願いいたします。
※ 同じ講座への複数申込みとは、「英会話 Intermediate と Advanced」や「硬式テニス 初中級木曜と中級日曜」など、講座名が同じでクラスが異なるものです。「英会話と水泳」や「硬式テニス 中級金曜と硬式テニスプライベートレッスン」など講座名が異なる場合は、1度にお申込みいただけます。

キャンセル待ちの登録について

- 定員に達したクラスには、キャンセル待ちとしてご登録いただけます。
- 繰り上がり申込みが可能となり次第、ご連絡いたします。
- 繰り上がり申込みが可能となった際に、他のクラスをキャンセルする場合は期間によりキャンセル料が発生いたします。（キャンセル料につきましては25ページをご確認ください。）
- 登録された期のみ権利となります。
- 新規申込開始日の翌開館日以降からは、電話でも受付をいたします。（メール・FAX での受付はいたしません。）



明海大学オープンカレッジ

〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目
TEL：047-355-5115 FAX：047-355-5113

開館時間等

火曜～金曜	10:00～22:00	(21:15)
土曜	10:00～21:30	(21:00)
日曜・祝日	10:00～19:00	(18:15)
月曜休館	月曜祝日の場合は翌日休館	

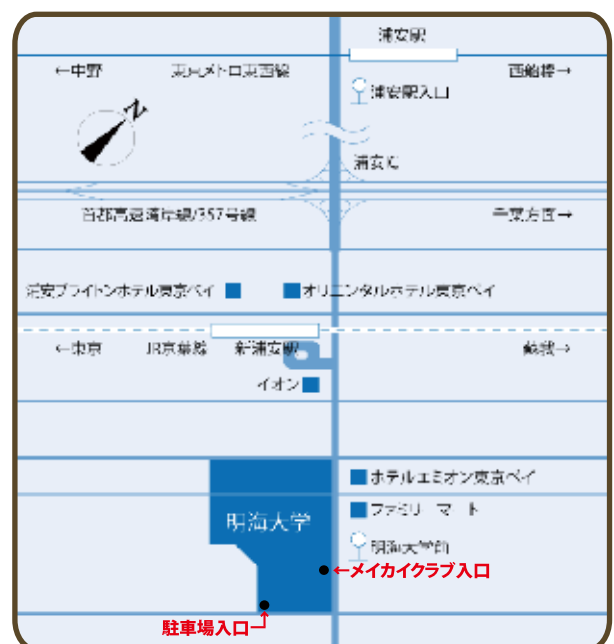
※（ ）内はフロント業務取扱時間です。
時間が変更となる場合がございます。
HP等でご確認のうえご来館ください。

〈ホームページQRコード〉



〈URL〉 <http://meikaiclub.jp>
〈E-mail〉 m-open@meikai.ac.jp

周辺MAP



- JR京葉線「新浦安駅」から徒歩10分
または、バス5分(3,11,16,17,18,23系統)「明海大学前」下車
- 東西線「浦安駅」からバス15分(3,11,18系統)「明海大学前」下車