教育・教養講座

2025年9月4日 現在

講座ｺｰﾄﾞ	講　　座　　名	曜日	開始時刻	終了時刻	回数	定員	申込人数	空き人数
1103-0252	Basic	水	14:40	16:10	18	15	5	10
1231-0252	Lower-intermediate	水	13:00	14:30	18	15	5	10
1380-0252	Intermediate	土	12:15	13:45	18	15	9	6
1101-0252	Advanced	土	10:30	12:00	18	15	8	7
1113-0252	始めようフランス語	日	12:15	13:45	15	10	0	10
1610-0252	楽しいフランス語	日	15:45	17:15	15	10	0	10
1123-0252	話そうフランス語	日	14:00	15:30	15	10	0	10
1389-0252	始めよう中国語（入門）	土	14:00	15:30	20	10	0	10
1391-0252	話そう中国語	土	10:30	12:00	20	10	0	10
1392-0252	中国語会話	土	12:15	13:45	20	10	0	10
1675-0252	話して身につく韓国語	木	16:30	18:00	15	10	7	3
1498-0252	楽しい韓国語	土	12:15	13:45	10	10	4	6
1108-0252	韓国語基礎	土	10:30	12:00	10	10	10	0
1107-0252	韓国語応用	木	10:30	12:00	15	10	4	6
1619-0252	はじめての古文書	金	14:40	16:10	8	10	7	3
1677-0252	歴史　≪江戸幕府のしくみ≫	金	10:30	12:00	1	20	1	19
1449-0252	世界遺産	土	10:30	12:00	1	40	0	40

実務・ビジネス講座

2025年9月4日 現在

講座ｺｰﾄﾞ	講　　座　　名	曜日	開始時刻	終了時刻	回数	定員	申込人数	空き人数
2634-0252	経済学検定試験	火・木・金	16:20	19:30	8	125	0	125

生活・趣味講座

2025年9月4日 現在

講座ｺｰﾄﾞ	講　　座　　名	曜日	開始時刻	終了時刻	回数	定員	申込人数	空き人数
3241-0252	楽しい書道1	水	11:00	12:30	15	10	8	2
3370-0252	楽しい書道2	水	14:00	15:30	15	10	6	4

健康・スポーツ講座

フラダンス・ヨガ・フィットネスプログラム

2025年9月4日 現在

講座ｺｰﾄﾞ	講　　座　　名	曜日	開始時刻	終了時刻	回数	定員	申込人数	空き人数
4601-0252	Let's Beauty Hula	木	17:00	18:00	21	20	8	12
4613-0252	仲間と作る群舞フラ	水	17:45	19:00	21	22	11	11
4611-0252	シニアヨガ1	日	13:00	14:00	15	10	10	0
4674-0252	シニアヨガ2	水	12:50	13:50	19	10	9	1
4212-0252	ほのぼのフィットネス1	火	10:15	11:15	17	10	7	3
4243-0252	ほのぼのフィットネス2	火	11:45	12:45	17	10	5	5
4394-0252	身体やわらかストレッチ	木	10:30	11:30	23	12	9	3
4665-0252	ゼロからの筋トレ	火	13:30	14:30	17	12	8	4

水泳

2025年9月7日 現在

講座ｺｰﾄﾞ	講　　座　　名	曜日	開始時刻	終了時刻	回数	定員	申込人数	空き人数
4224-0252	初中級・水曜	水	13:40	14:50	20	15	11	4
4217-0252	初中級・金曜	金	14:40	15:50	20	15	9	6
4226-0252	中級・水曜	水	12:30	13:40	20	15	10	5
4219-0252	中級・木曜	木	13:20	14:30	20	15	10	5
4395-0252	中上級・火曜	火	15:10	16:20	18	20	8	12
4227-0252	中上級・金曜	金	13:30	14:40	20	20	16	4
4225-0252	上級・水曜	水	14:50	16:00	20	20	14	6
4396-0252	上級・金曜	金	12:20	13:30	20	20	10	10
4214-0252	マスターズ水泳 週1水	水	19:20	20:45	21	10	7	3
4248-0252	マスターズ水泳 週1金	金	19:20	20:45	21	10	2	8
4215-0252	マスターズ水泳 週2回　水・金	水・金	19:20	20:45	42	5	1	4

硬式テニス

2025年9月4日 現在

講座ｺｰﾄﾞ	講　　座　　名	曜日	開始時刻	終了時刻	回数	定員	申込人数	空き人数
4466-0252	初級・木曜A 第1期	木	10:30	11:30	4	6	0	6
4250-0252	初級・日曜A 第1期	日	14:45	15:45	4	6	0	6
4467-0252	初級・木曜B 第1期	木	10:30	11:30	4	6	0	6
4520-0252	初級・日曜B 第1期	日	14:45	15:45	4	6	0	6
4208-0252	初中級・火曜第1期	火	12:15	13:45	6	6	4	2
4255-0252	初中級・日曜第1期	日	10:45	12:15	8	6	4	2
4210-0252	中級・火曜第1期	火	12:15	13:45	6	6	0	6
4256-0252	中級・水曜第1期	水	10:30	12:00	8	10	4	6
4258-0252	中級・金曜第1期	金	10:30	12:00	8	10	8	2
4259-0252	中級・土曜1第1期	土	9:00	10:30	8	10	10	0
4260-0252	中級・土曜2第1期	土	13:00	14:30	8	6	6	0
4261-0252	中級・日曜第1期	日	9:00	10:30	8	6	6	0
4211-0252	中上級・火曜第1期	火	10:30	12:00	6	10	4	6
4263-0252	中上級・木曜第1期	木	12:15	13:45	8	10	6	4
4471-0252	中上級・土曜1第1期	土	9:00	10:30	8	6	6	0
4264-0252	中上級・土曜2第1期	土	10:45	12:15	8	6	5	1
4265-0252	中上級・土曜3第1期	土	16:30	18:00	8	10	9	1
4266-0252	中上級・日曜1第1期	日	9:00	10:30	8	12	10	2
4267-0252	中上級・日曜2第1期	日	13:00	14:30	8	6	6	0
4209-0252	上級・火曜第1期	火	14:30	16:00	6	10	6	4
4497-0252	上級・水曜第1期	水	12:15	13:45	8	10	5	5
4269-0252	上級・土曜1第1期	土	10:45	12:15	8	10	9	1
4270-0252	上級・土曜2第1期	土	14:45	16:15	8	10	3	7
4271-0252	上級・日曜第1期	日	10:45	12:15	8	12	12	0
4272-0252	ﾄｰﾅﾒﾝﾄ・土曜第1期	土	13:00	14:30	8	12	10	2
4273-0252	ﾄｰﾅﾒﾝﾄ・日曜第1期	日	13:00	14:30	8	12	12	0