

新型コロナウイルス感染症 Q&A (学生向け)

Date : 2021.06.10
保健管理センター

新型コロナウイルス感染症について、浦安キャンパス保健管理センターによくある問い合わせを Q & A にして掲載しています。随時更新していますので参考にしてください。

1. 新型コロナウイルス感染症について

- Q1. 新型コロナウイルス感染症とは？
- Q2. 相談・受診の目安とは？
- Q3. 無症状病原体保有者とは？
- Q4. 濃厚接触者とは？
- Q5. 重症化しやすい人とは？
- Q6. PCR 検査・抗原検査・抗体検査の違いとは？
- Q7. 新しい生活様式とは？

2. 何らかの症状がある場合

- Q8. 保健管理センターに相談・報告したいので、連絡先が知りたいです。
- Q9. 発熱しています。(37. 5℃以上) どうすればよいですか？
- Q10. 微熱 (37. 0℃~37. 4℃) が続いています。どうすればよいですか？
- Q11. 体調不良の時は、保健管理センターで休養できますか？
- Q12. 発熱 (37. 5℃以上) がありましたが、すぐに解熱したので登校してもよいですか？
- Q13. 発熱 (37. 5℃以上) がありますが、他の症状はないので登校してもよいですか？
- Q14. 花粉症のため、匂いを感じにくい症状が新型コロナによるものなのかわかりません。
- Q15. 「自粛疲れ」で最近気分が落ち込むことが多いので誰かに相談したいです。

3. 検査を受けた場合

- Q16. 医療機関の PCR 検査で陽性でした。自宅待機はいつまででしょうか？
- Q17. 医療機関の PCR 検査で陰性でした。翌日から登校してもよいですか？
- Q18. 薬局で PCR 検査キットを購入して自宅で検査しました。報告はした方がよいですか？

4. 感染者 (PCR 陽性者) と接触した又は接触したかもしれない場合

- Q19. 同居家族が感染者もしくは濃厚接触者と判断されました。自分はどうすればよいですか？
- Q20. 同居家族が PCR 検査を受けました。登校してもよいですか？
- Q21. キャンパスに感染者がいることがわかりました。接触があったかわからなくて不安です。

- Q22. アルバイト先に感染者がいることがわかりました。接触があったかわからなくて不安です。
- Q23. 自宅待機指示がありました。食品、生活用品等の買い物にも外出してはいけませんか？
- Q24. 感染者（PCR 陽性者）とマスクありで接触しました。この場合はどうなりますか？
- Q25. 感染者（PCR 陽性者）とマスクなしで接触しました。この場合はどうなりますか？
- Q26. 新型コロナウイルス接触アプリ（COCOA）から「陽性者との接触」通知がありました。

5. 授業の欠席等に関わること

- Q27. 自宅待機指示を受けました。その間の授業の欠席連絡はどうしたらよいですか？
- Q28. 自宅待機指示を受けました。対面授業には出席しませんが、遠隔授業も受講しない方がよいですか？
- Q29. 自宅待機期間が終了した後、診断書等の提出は必要ですか？
- Q30. 所属する団体（体育会・サークル等）や担任の先生にも報告した方がよいですか？

1. 新型コロナウイルス感染症について

Q1. 新型コロナウイルス感染症とは？

A1. 下記の厚生労働省のページを参照してください。

【新型コロナウイルスに関する Q&A（一般の方向け）】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_qa_00001.html

Q2. 相談・受診の目安とは？

A2. 少なくとも以下の条件に当てはまる方は、すぐにご相談ください。

☆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

☆ 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。風邪薬を飲み続けなければならない方も同様です。）

【新型コロナウイルスに関する相談・医療の情報や受診・相談センターの連絡先】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html

Q3. 無症状病原体保有者とは？

A3. 無症状だが、PCR 検査や CT 検査等の検査をして初めて感染していたことが判明するケースのことを指します。（症状がない感染者）新型コロナウイルス感染症では、症状が出現する前から感染が拡がるとの報告が多数ありますので、日頃から感染対策に心掛けてください。

Q4. 濃厚接触者とは？

A4. 濃厚接触者は、新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と近距離で接触、或いは長時間接触し、感染の可能性が相対的に高くなっている方を指します。濃厚接触かどうかを判断する上で重要な要素は上述のとおり、1. 距離の近さと2. 時間の長さです。必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1 m程度以内）で15分以上接触があった場合に濃厚接触者と考えられます。

新型コロナウイルス感染者から、ウイルスがうつる可能性がある期間（発症2日前から入院等をした日まで）に接触のあった方々について、関係性、接触の程度などについて、保健所が調査（積極的疫学調査）を行い、個別に濃厚接触者に該当するかどうか判断します。

また、WHO は以下の項目に当てはまる者を濃厚接触者の定義として示しています。

- 患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等）があった者
- 適切な感染防護無しに患者（確定例）を診察、看護もしくは介護していた者
- 患者（確定例）の気道分泌物もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- その他：手で触れることのできる距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策無しで、患者（確定例）と15分以上の接触があった者（周辺の環境や接触の状況等個々の状況周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する）。

※厚生労働省：新型コロナウイルスに関する Q&A（一般の方向け）一部抜粋

※日本医師会：濃厚接触者 Q&A 一部抜粋

Q5. 重症化しやすい人とは？

A5. 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患のある方です。基礎疾患には、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満等があります。また、妊婦や喫煙歴なども、重症化しやすいかは明らかでないものの、注意が必要とされています。また、英国や南アフリカで確認された変異株については、若年者であっても重症化しやすい可能性が指摘されています。

※厚生労働省：新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識 一部抜粋

※厚生労働省：新型コロナウイルス感染症（変異株）への対応 一部抜粋

Q6. PCR検査・抗原検査・抗体検査の違いとは？

A6. ●PCR検査

現在、感染しているかどうかを調べる検査です。検査時点でウイルスが存在するかを調べるときに用います。感度は、約70%程度と言われており、検体採取をした場所にウイルスが存在しなかった場合は、感染していても陰性となってしまう場合（偽陰性）があります。

●抗原検査

PCR検査同様、現在感染しているのかどうかを調べる検査です。短時間で結果がわかるメリットがありますが、PCR検査に比べて精度が劣るので、PCR検査の前に行うスクリーニングとして用いることがあります。しかし、無症状者に対する使用は現段階においては推奨されていません。

※厚生労働省：SARS-CoV-2抗原検出用キットの活用に関するガイドライン 一部抜粋

●抗体検査

過去にウイルスに感染していたかを調べる検査です。ウイルスに感染すると形成されるタンパク質（抗体）が血液中に存在するかを調べます。体内に抗体ができるまでには、時間がかかるため、現在そのウイルスに感染しているか否かの判定はできません。

Q7. 新しい生活様式とは？

A7. 大学内外に問わず、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける対策を取り入れた生活様式のことを指します。日頃から意識して過ごすことが大切です。

2. 何らかの症状がある場合

Q8. 保健管理センターに相談・報告したいので、連絡先が知りたいです。

A8. 原則 平日 8:30~17:00 TEL:047-355-5128

不在時 TEL:047-350-4994 E-mail:gakuseishien@meikai.ac.jp (修学継続支援・相談室)

Q9. 発熱しています。(37.5℃以上) どうすればよいですか？

A9. ①自宅待機をしてください。[受診・相談の目安](#)に当てはまる学生は、電話で[最寄りの保健所\(発熱相談センター\)](#)または、かかりつけ医に相談し、その指示に従ってください。

②次に、保健管理センターに状況報告してください。

登校には、大学の復帰目安の条件を満たしている必要があります。保健管理センターから指示を行いますので、必ず、[保健管理センターの登校許可\(学校医の許可\)](#)を得てから登校してください。

Q10. 微熱(37.0℃~37.4℃)が続いています。どうすればよいですか？

A10. 念のため、医療機関を受診し、登校に支障がないことを医師に確認してください。

PCR検査等を受けることになった場合は、保健管理センターに状況報告してください。

Q11. 体調不良の時は、保健管理センターで休養できますか？

A11. 構内にいる時に体調不良になった場合、看護師が問診や体温測定等を行った後、必要時のみベッドでの休養を勧めています。しかし、基本的には、体調が悪化する前に早めの帰宅、もしくは、大学近隣の医療機関を紹介する等の対応をとっています。

Q12. 発熱(37.5℃以上)がありましたが、すぐに解熱したので登校してもよいですか？

A12. すぐに解熱したとしても自己判断で登校はせず、必ず[A9の②の対応](#)に沿ってください。

Q13. 発熱(37.5℃以上)がありますが、他の症状はないので登校してもよいですか？

A13. 他の症状がなかったとしても自己判断で登校はせず、必ず[A9の②の対応](#)に沿ってください。

Q14. 花粉症のため、匂いを感じにくい症状が新型コロナによるものなのかわかりません。

A14. 新型コロナウイルス感染症の可能性を否定できませんので、登校はせず、かかりつけの医療機関を受診し、医師の指示に従ってください。

Q15. 「自粛疲れ」で最近気分が落ち込むことが多いので誰かに相談したいです。

A15. 保健管理センター内の学生相談室では、学生の皆様の悩みや気掛かりの解決のお手伝いをしています。一度、電話もしくはメールでご連絡ください。

原則 平日 9:00~17:00 TEL:047-355-5287

常時受付 E-mail:msoudanyoyaku@meikai.ac.jp

名前・学籍番号・希望日時・電話番号等を教えてください。折り返し連絡します。

3. 検査を受けた場合

Q16. 医療機関のPCR検査で陽性でした。自宅待機はいつまででしょうか？

A16. 新型コロナウイルス感染症は、学校保健安全法に定める「第一種感染症」とみなされるため治癒するまで出席停止となります。治癒するまでというのは、保健所から指示される隔離療養期間を終えるまでです。公欠期間に関わることなので、保健管理センターにも必ず報告してください。

Q17. 医療機関のPCR検査で陰性でした。翌日から登校してもよいですか？

A17. 陰性であってもすぐには登校できません。[A9の②の対応](#)に沿ってください。

Q18. 薬局でPCR検査キットを購入して自宅で検査しました。報告はした方がよいですか？

A18. 自己判断で市販の検査を行って、陽性だった場合は、自分で最寄りの保健所に報告する必要があります。また、各保健所の指示にもよりますが、再度受診し、医師の判断のもとで再度PCR検査を受けるように指示される場合があります。そのため、症状があるときは、自己判断で検査キットを購入せずに、まずは、[A9の①、②の対応](#)に沿ってください。

4. 感染者（PCR陽性者）と接触した又は接触したかもしれない場合

Q19. 同居家族が感染者もしくは濃厚接触者と判断されました。自分はどうすればよいですか？

A19. ●同居人が感染者（PCR陽性）となった場合

同居しているあなたは「濃厚接触者」の可能性が極めて高いため、最寄りの保健所にご自身の対応を確認してください。その後、[A9の②の対応](#)に沿ってください。

●同居人が濃厚接触者となった場合

同居人を「濃厚接触者」と判断した保健所に対応を確認してください。その後、[A9の②の対応](#)に沿ってください。その際、保健管理センターから自宅待機指示等がなければ、普段以上に感染対策に注意した上で、登校可能です。

Q20. 同居家族がPCR検査を受けました。登校してもよいですか？

A20. ご家族のPCR検査結果が判明するまでは、自宅待機をしてください。

その後の対応は、必ず[A9の②の対応](#)に沿ってください。

Q21. キャンパスに感染者がいることがわかりました。接触があったかわからなくて不安です。

A21. 保健所の疫学調査や保健管理センターによる感染者の行動歴の聴取により、あなたが「濃厚接触者」の可能性がある場合は、電話連絡があります。連絡がない学生は、過剰に心配することなく、いつもどおり、健康観察と感染対策に注意を払った上で、登校してください。

Q22. アルバイト先に感染者がいることがわかりました。接触があったかわからなくて不安です。
A22. 保健所やアルバイト先から特に連絡がなければ、いつもどおり、健康観察と感染対策に注意を払った上で、登校してください。

Q23. 自宅待機指示がありました。食品、生活用品等の買い物にも外出してはいけませんか？
A23. 不要不急の外出は控えてください。東京都や千葉県では、自宅療養中に必要な食料品の配送等の自宅療養の支援を行っておりますので、一度、居住地の保健所に確認してみてください。生活を支援してくれる方が食料を持って来る場合や、配送サービスを利用される場合は、配送者と接しないように置き配を利用する等受け取り方法を工夫してください。

Q24. 感染者（PCR 陽性者）とマスクありで接触しました。この場合はどうなりますか？
A24. 保健所が個別に「濃厚接触者」にあたるか判断をします。保健所（状況によっては保健管理センター）から連絡がなければ、いつも通り、健康観察と感染対策に注意を払った上で、登校してください。

Q25. 感染者（PCR 陽性者）とマスクなしで接触しました。この場合はどうなりますか？
A25. 感染者の発症日2日前～隔離に至るまで（無症状の場合は検査日2日前～）に接触があった場合は、「濃厚接触者」の可能性が極めて高いです。「濃厚接触者」の定義にあてはまる学生は積極的に自宅待機し、保健所からの個別連絡を待ってください。

Q26. 新型コロナウイルス接触アプリ（COCOA）から「陽性者との接触」通知がありました。
A26. アプリの画面に表示される「検査等の相談先を探す」ボタンを押すと、都道府県ごとに受診相談センターなどの連絡先が表示され、検査の受診等をご案内します。その後、PCR 検査の実施や自宅待機が必要と判断された場合は、保健管理センターに報告してください。

【接触確認アプリ利用者向け Q&A】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00009.html

5. 授業の欠席等に関わること

Q27. 自宅待機指示を受けました。その間の授業の欠席連絡はどうしたらよいですか？
A27. manaba の個別指導（コレクション）を通じて授業担当教員へ連絡し、指示に従ってください。
原則として、出席停止期間中の授業は欠席の扱いをしますが、事前に（入院等で無理な場合は事後速やかに）必ず授業担当教員に相談してください。
※大学からも文書にて授業担当教員へ欠席者の対応について連絡します。

Q28. 自宅待機指示を受けました。対面授業には出席しませんが、遠隔授業も受講しない方がよいですか？
A28. 高熱等で体調が優れない等、遠隔授業を受講することが難しい場合は、授業担当教員に相談した上で療養に専念してください。（体調に問題がない場合は、受講してください。）

Q29. 自宅待機期間が終了した後、診断書等の提出は必要ですか？

A29. 通常、授業を欠席した場合は、履修の手引の「授業の欠席」に記載されているとおり、授業欠席届及び診断書等の書類を学事課（教務担当）に提出する手続きが必要になりますが、新型コロナウイルス感染症に関連する欠席については、保健管理センターで個々の状況を把握していることから、例外として、手続きをする必要はありません。ただし、教育実習や臨地実習等において、実習先から提出を求められた場合は、その指示に従ってください。

Q30. 所属する団体（体育会・サークル等）や担任の先生にも報告した方がよいですか？

A30. まずは、保健管理センターに優先的に報告してください。

所属団体の監督や顧問には、必ず報告してください。

担任の教員には、メールアドレスがわかる場合は報告してください。