

# 明海大学保健管理センター 学生相談室のご案内

保健管理センター内の学生相談室は、学生の皆さんが、大学生活を送るにあたって、気がかりや困りごとなどの相談にのっています。悩みや気がかりは、自分の目標や理想があるから生じています。相談室では、皆さんの不安や気がかりのエネルギーが、希望やチャレンジへのエネルギーにつながるように、共に考える伴走者として応援してまいります。QRコード進んでいただくと、学生相談室の紹介動画をご覧ください。

本年度は、林、樋口、中嶋、山本の4名のカウンセラー担当します。来室以外にも、自宅にいても相談ができるシステム（Zoomオンライン相談）も用意していますので、気軽に活用してください。保護者の方もご利用できます。電話かメールで、ご連絡ください。

## 予約方法

3つの方法があります。

◆ 電話予約

047-355-5287（月～金 9:00-17:00）

◆ メール予約

[msoudanyoyaku@meikai.ac.jp](mailto:msoudanyoyaku@meikai.ac.jp)

①お名前 ②希望する日 ③時間帯 ④メールアドレスを教えてください。折り返し連絡いたします。

◆ 直接来室

第2管理・研究棟 2階保健管理センターに、直接予約を取りにきてく

学生相談室紹介動画



## カウンセラー紹介

ひぐち のりこ  
**樋口 倫子**  
趣味

ランニング 散歩 フラメンコ

ねこと遊ぶ

**一言紹介**

悩みがある時、自分以外の誰かとの対話が役立ちます。わたしも悩みます。その時は、やはり相談してみます。すると、別の視点をもらうことができます。一人でかかえず、気軽にお話を聞かせてください。話してみると、不思議と普段気がつかない世界がみえてきます。



はやしてつや

**林 哲也**

趣味

考えごと youtubeはしご

ジョギング

**一言紹介**

おしゃべり感覚でお越しください。気楽に来てOK。緊張してもOKです。できるだけありのままの気持ちで、お話いただけるとういなと思っています。



なかしま かずえ  
**中嶋 一恵**

趣味

いぬ・ねこのyoutubeをみる

神社めぐり

**一言紹介**

居心地の良いカフェに行くような感覚で、ふわっと受け入れてもらいたい…そんな気持ちになることはないですか。もつれた糸を一人ではどくことはなかなか難しいものです。一緒に少しずつほどこいていきましょう。



やまもとすみ

**山本真澄**

趣味

韓国ドラマ（+ 感想ブログを書くこと）

テニス観戦

**一言紹介**

私も、2023年4月の「新入生（カウンセラー）」です。新たな環境では、誰もが少なからず不安を感じるものですが、様々な人と話をすることで、気持ちや考えを分かち合うことができます。学生相談室も、そんな安心な場所のひとつになればと願っています。

